

**TABLA DE ESFUERZO FÍSICO PARA LOS POSTULANTES AL PROCESO ORDINARIO**  
**2017 -VARONES**

**APROBADO**



**DESAPROBADO**



SALTO LARGO			CARRERA 1500 MTS			NATACION			ABDOMINALES		PLANCHAS	
DISTANCIA EN MTS		NOTA	TIEMPO		NOTA	TIEMPO		NOTA	REPET	NOTA	REPET	NOTA
2,5	2,54	20	3,00	5,54	20,00	0,3	0,35	20	52	20,00	40	20,00
2,45	2,49	19,5	5,55	5,56	19,50	0,4	0,43	19,5	51	19,50	39	19,50
2,4	2,44	19	5,57	5,58	19,00	0,44	0,47	19	50	19,00	38	19,00
2,35	2,39	18,5	5,59	6,00	18,50	0,48	0,51	18,5	49	18,50	37	18,50
2,3	2,34	18	6,01	6,02	18,00	0,52	0,55	18	48	18,00	36	18,00
2,25	2,29	17,5	6,03	6,04	17,50	1	1,03	17,5	47	17,50	35	17,50
2,2	2,24	17	6,05	6,06	17,00	1,04	1,07	17	46	17,00	34	17,00
2,15	2,19	16,5	6,07	6,09	16,50	1,08	1,11	16,5	45	16,50	33	16,50
2,1	2,14	16	6,10	6,12	16,00	1,12	1,14	16	44	16,00	32	16,00
2,05	2,09	15,5	6,13	6,15	15,50	1,15	1,19	15,5	43	15,80	31	15,80
2	2,04	15	6,16	6,18	15,00	1,2	1,24	15	42	15,50	30	15,50
1,9	1,99	14,5	6,19	6,21	14,50	1,25	1,29	14,5	41	15,30	29	15,30
1,8	1,89	14	6,22	6,24	14,00	1,28	1,32	14	40	15,00	28	15,00
1,7	1,79	13,5	6,25	6,27	13,50	1,31	1,35	13,5	39	14,80	27	14,80
1,6	1,69	13	6,28	6,30	13,00	1,36	1,4	13	38	14,50	26	14,50
1,5	1,59	12,5	6,31	6,33	12,50	1,41	1,5	12,5	37	14,30	25	14,30
1,45	1,49	12	6,34	6,36	12,00	1,55	2	12	36	14,00	24	14,00
1,4	1,44	11	6,37	6,39	11,00	2,01	2,1	11	35	13,80	23	13,80
1	1,39	0	6,40	6,42	10,00	2,11	3	0	34	13,50	22	13,50
			6,43	6,45	9,50				33	13,30	21	13,30
			6,46	6,49	9,00				32	13,00	20	13,00
			6,50	6,57	8,50				31	12,50	19	12,70
			6,58	7,00	8,00				30	12,00	18	12,40
			7,01	7,04	7,50				29	11,50	17	12,10
			7,05	7,08	7,00				28	11,00	16	11,80
			7,09	7,12	6,50				27	10,50	15	11,50
			7,13	7,16	6,00				26	10,00	14	11,20
			7,17	7,20	5,50				25	9,00	13	11,00
			7,21	7,24	5,00				24	8,00	12	0,00
			7,25	7,28	4,50				23	7,00		
			7,29	10,00	4,00				22	6,00		

**TABLA DE ESFUERZO FÍSICO PARA LOS POSTULANTES AL PROCESO ORDINARIO  
2017 -DAMAS**

**APROBADO**



**DESAPROBADO**



SALTO LARGO			CARRERA 1500 MTS			NATACION			ABDOMINALES		PLANCHAS	
DISTANCIA EN MTS		NOTA	TIEMPO		NOTA	TIEMPO		NOTA	REPET	NOTA	REPET	NOTA
2,11	2,20	20,00	5,50	6,04	20,00	0,30	0,44	20	50	20	35	20
2,05	2,10	19,50	6,05	6,06	19,50	0,45	0,48	19,5	49	19,5	34	19,5
1,99	2,04	19,00	6,07	6,09	19,00	0,49	0,52	19	48	19	33	19
1,94	1,98	18,50	6,10	6,12	18,50	0,53	0,56	18,5	47	18,5	32	18,5
1,90	1,93	18,00	6,13	6,15	18,00	0,57	1	18	46	18	31	18
1,85	1,89	17,50	6,16	6,18	17,50	1,01	1,03	17,5	45	17,5	30	17,5
1,80	1,84	17,00	6,19	6,21	17,00	1,04	1,07	17	44	17	29	17
1,75	1,79	16,50	6,22	6,24	16,50	1,08	1,11	16,5	43	16,5	28	16,5
1,70	1,74	16,00	6,25	6,27	16,00	1,12	1,15	16	42	16	27	16
1,65	1,69	15,50	6,28	6,30	15,50	1,16	1,2	15,5	41	15,8	26	15,8
1,60	1,64	15,00	6,31	6,33	15,00	1,21	1,26	15	40	15,5	25	15,5
1,55	1,59	14,50	6,34	6,36	14,50	1,27	1,35	14,5	39	15,3	24	15,3
1,50	1,54	14,00	6,37	6,39	14,00	1,36	1,4	14	38	15	23	15
1,45	1,49	13,50	6,40	6,42	13,50	1,41	1,45	13,5	37	14,8	22	14,8
1,40	1,44	13,00	6,43	6,45	13,00	1,46	1,5	13	36	14,5	21	14,5
1,35	1,39	12,50	6,46	6,49	12,50	1,51	1,55	12,5	35	14,3	20	14,3
1,30	1,34	12,00	6,50	6,57	12,00	1,56	2	12	34	14	19	14
1,25	1,29	11,00	6,58	7,00	11,00	2,01	2,2	11	33	13,8	18	13,8
0,10	1,26	0,00	7,01	7,04	10,00	2,21	3	0	32	13,5	17	13,5
			7,05	7,08	9,50				31	13,3	16	13,3
			7,09	7,12	9,00				30	13	15	13
			7,13	7,16	8,50				29	12,8	14	12,7
			7,17	7,20	8,00				28	12,7	13	12,4
			7,21	7,24	7,50				27	12,5	12	12,1
			7,25	7,28	7,00				26	12,4	11	11,8
			7,30	7,35	6,50				25	12,3	10	11,5
			7,36	7,40	6,00				24	12	9	11,2
			7,41	7,45	5,50				23	11,8	8	11
			7,46	7,50	5,00				22	11,5	7	0
			7,51	7,55	4,50				21	11		
			8,00	10,00	4,00				20	0		



