

ARTÍCULO CIENTÍFICO

Educación, bienestar y salud sexual de los alumnos de primer año del Instituto de Educación Superior Tecnológico Público del Ejército – ETE 2016

Education, welfare and sexual health of freshmen at the Institute of Higher Education Technology Public Army - ETE 2016

¹DIAZ CAMACHO, Bertha



RESUMEN

Objetivos : El objetivo general es Caracterizar la educación, bienestar y salud sexual de los alumnos de primer año del Instituto de Educación Superior Tecnológico Público del Ejército – ETE 2016, siendo sus objetivos específico: Caracterizar el uso de métodos anticonceptivos; caracterizar las parejas sexuales con las que mantiene relaciones, en lo referente a conocimiento y uso de métodos anticonceptivos por parte de su pareja, así como la comunicación entre ambos sobre seguridad responsable y caracterizar si ha recibido orientación en temas de sexualidad

Métodos: El diseño de investigación es el descriptivo simple, debido a que se van a caracterizar las dimensiones educación, bienestar y salud en lo referente a lo sexual, el tipo de investigación es aplicada, el método principal empleado es el método de investigación científica y los métodos auxiliares son el análisis, síntesis, deductivo, inductivo, observacional y estadístico. La población está conformada por 188 alumnos del primer año del IESTPE – ETE, tomando la muestra al 100 % de nivel de confianza, lo que quiere decir los 188 alumnos. Se ha trabajado con un instrumento de seis preguntas, siendo estas sobre educación, bienestar y salud sexual. **Resultados:** Se han caracterizado el uso de métodos anticonceptivos, el conocimiento y uso de las parejas con las que tiene relaciones, y si ha recibido orientación en temas de sexualidad. **Conclusiones:** La gran mayoría de los alumnos de I año practican una sexualidad responsable, utilizando métodos anticonceptivos de forma constante y

¹ Licenciada en Psicología; Psicoterapeuta cognitivo conductual; Psicoterapeuta de Esquemas.

llevando una vida sexual activa con una sola pareja, como también conociendo el tipo y usos de los mismos, evitando así contraer enfermedades de transmisión sexual. Así mismo, una minoría de la población no utiliza métodos anticonceptivos de forma constante y desconocen si sus parejas los usan o no. Además no han sido instruidos en temas sobre sexualidad, referente a la eficacia de los métodos anticonceptivos, uso, riesgo de no usarlos y contraer infecciones de transmisión sexual. Observándose una conducta promiscua e irresponsable.

Palabras claves: Educación, bienestar, salud sexual IESTPE -ETE

ABSTRACT

Objective: The overall objective is to characterize the education, welfare and sexual health of freshmen at the Institute of Higher Education Technology Public Army - ETE 2016, and its specific objectives Characterize the use of contraceptive methods; characterize sexual partners with which it has relations, in terms of knowledge and use of contraceptive methods by their partner as well as communication between both on safety and characterize responsible if you received guidance on sexuality. **Methods:** The research design is simple descriptive, because it will characterize the dimensions education, welfare and health in relation to sex, type of research is applied, the main method used is the method of scientific research and métodos auxiliares are analysis, synthesis, deductive, inductive, observational and statistical. The population consists of 188 first-year students IESTPE - ETE, taking the sample 100% confidence level, which means the 188 alumnos. It has worked with an instrument of six questions, these being on education, welfare and sexual health. **Results:** They have been characterized using contraceptive methods, knowledge and use of partners with which it has relations, and if you have recibido guidance on sexuality. **Conclusions:** The vast majority of students 1 year practice responsible sex, using contraception consistently and lead an active sex life with one partner, as well as knowing the type and uses thereof, thus avoiding contracting sexually transmitted diseases. Also, a minority of the population does not use contraception consistently and know whether their partners use them or not. In addition they have not been taught about sexuality issues concerning the effectiveness of contraceptive methods, use, use and risk of sexually transmitted infections. Observed a promiscuous and irresponsible behavior.

Key words: Education, welfare, sexual health IESTPE -ETE

INTRODUCCIÓN

Para el departamento de Psicología/Consejería del Instituto de Educación Superior Tecnológico Público del Ejército es de suma importancia que los alumnos que se forman día a día en nuestro instituto y que son correctamente instruidos académicamente, utilicen la asertividad teniendo la capacidad de decir no a practicar conductas sexuales arriesgadas y busquen alternativas igualmente placenteras, pero seguras, asimismo ayudarlos a encontrar respuestas, más que a darlas, porque la práctica responsable de su sexualidad es un factor fundamental para prevenir problemas de salud en general y con fines de crear en los alumnos una sexualidad saludable, armoniosa y con responsabilidad siendo capaz de desenvolverse en el medio en que se desarrolla.

MATERIAL Y MÉTODOS

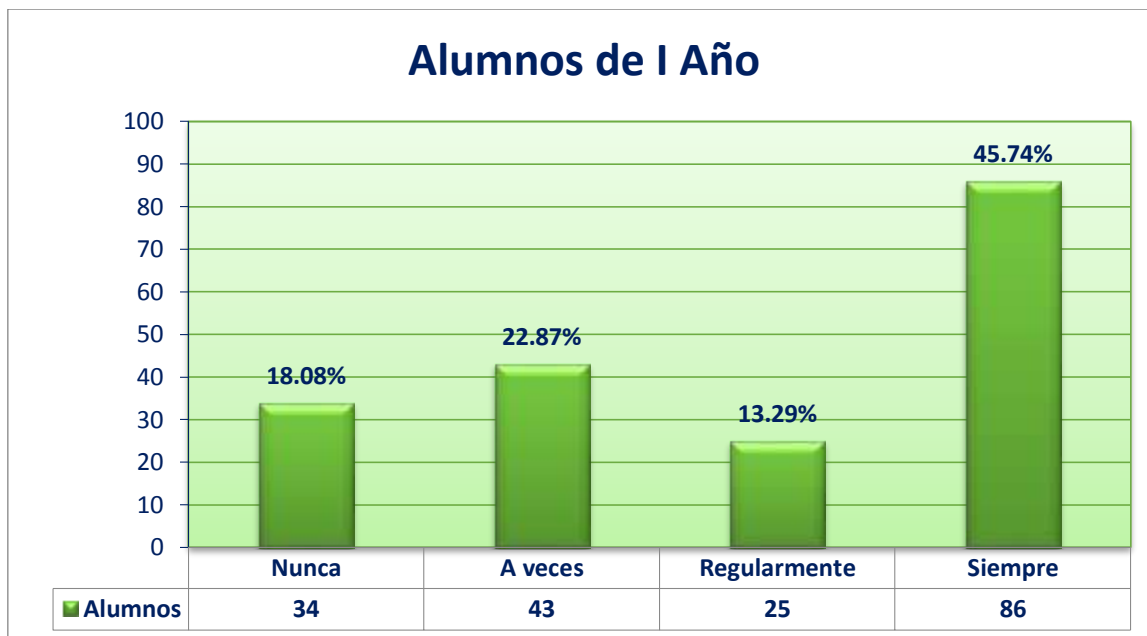
Se ha empleado un instrumento de seis preguntas, las cuales tratan sobre educación, bienestar y salud sexual, caracterizándolas en su análisis e interpretación y/ o mediante los gráficos adjuntos. El diseño de investigación es el descriptivo simple, debido a que se van a caracterizar las dimensiones educación, bienestar y salud en lo

referente a lo sexual, el tipo de investigación es aplicada, el método principal empleado es el método de investigación científica y los métodos auxiliares son el análisis, síntesis, deductivo, inductivo, observacional y estadístico. La población está conformada por 188 alumnos del primer año del IESTPE – ETE, tomando la muestra al 100 % de nivel de confianza, lo que quiere decir los 188 alumnos

Procedimiento

Pregunta N° 01

SALUD SEXUAL: ¿Con qué frecuencia usas métodos anticonceptivos al tener relaciones sexuales?



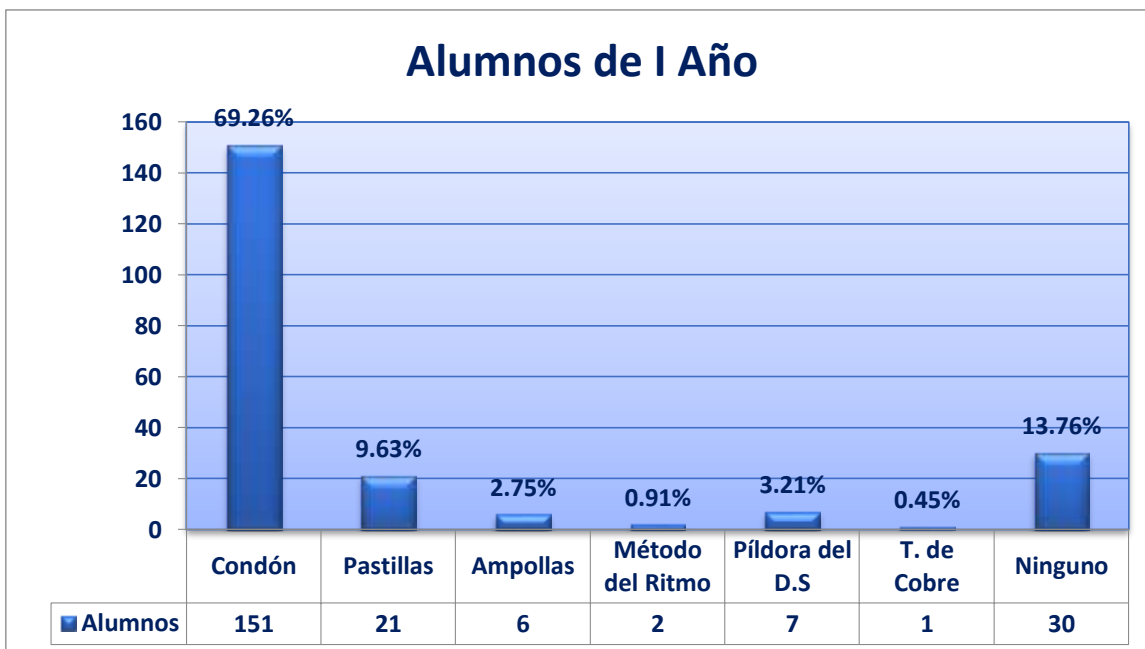
Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación

Sobre el uso de métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales, el 45.74% dijo que siempre utilizaba algún método, un 13,29% lo usaba de forma regular, un 22.87% solo lo usaba en ocasiones y el 18.08% manifestó que no usaba ningún método anticonceptivo.

Pregunta N° 02

SALUD SEXUAL: ¿Qué métodos anticonceptivos utilizas?



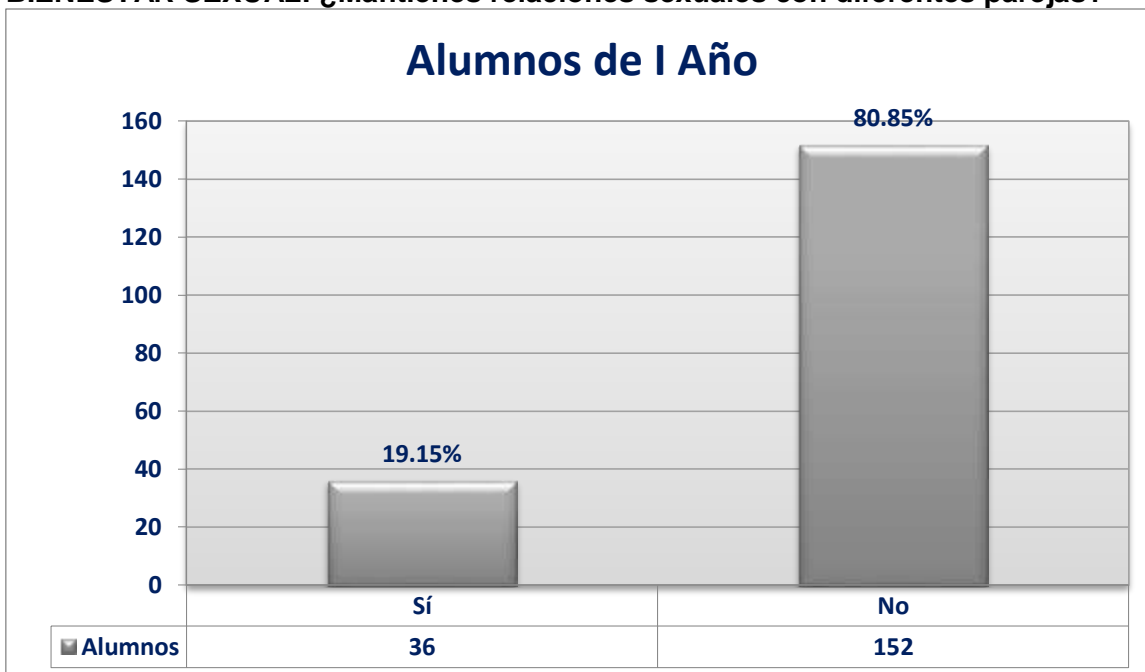
Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación

Sobre los métodos anticonceptivos que más utilizaban, destaca con 69.26% el uso de condones, el 9.63% pastillas anticonceptivas, un 14.68% utilizaban otros métodos y el 13.76% no utilizaba ningún método anticonceptivo.

Pregunta N° 03

BIENESTAR SEXUAL: ¿Mantienes relaciones sexuales con diferentes parejas?



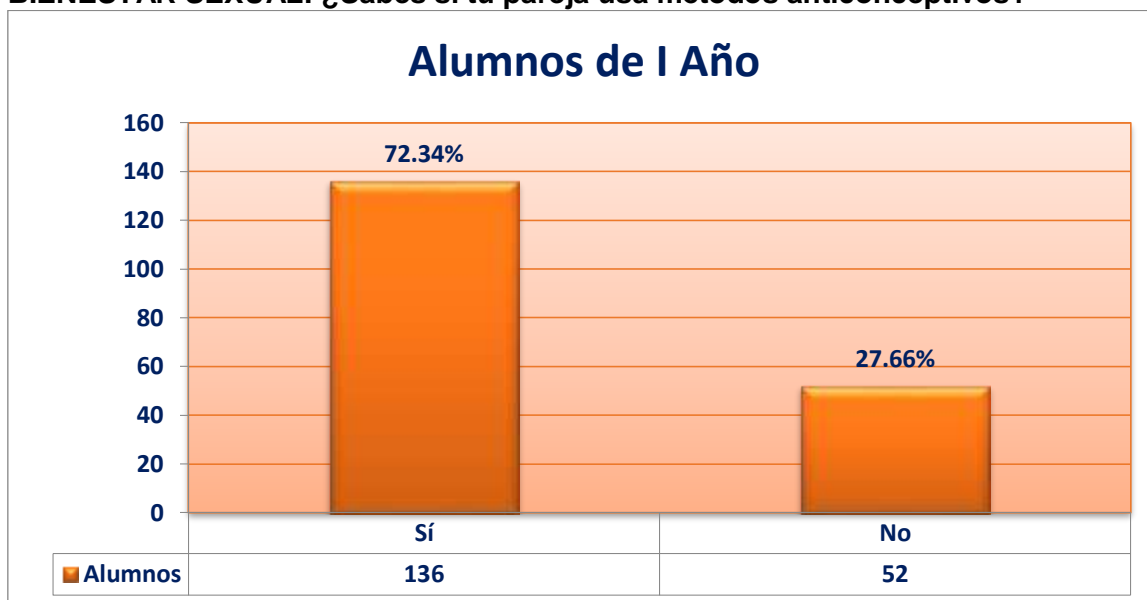
Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación

Referente a sus parejas sexuales, el 80.85% manifestó que mantenía relaciones solo con una pareja, mientras que el 19.15% restante las mantiene con diferentes parejas.

Pregunta N° 04

BIENESTAR SEXUAL: ¿Sabes si tu pareja usa métodos anticonceptivos?



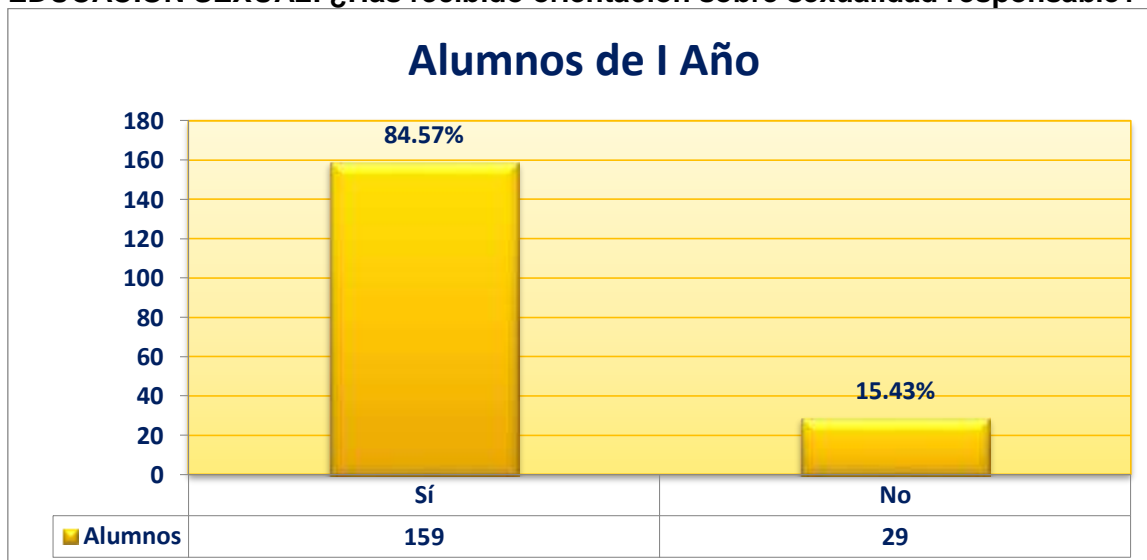
Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación

Referente al conocimiento y uso de métodos anticonceptivos por parte de su pareja, el 72.34% manifestó que sus parejas se cuidaban con algún método anticonceptivo, mientras que el 27.66% manifestó que no sabían si sus parejas se cuidaban con algún método anticonceptivo.

Pregunta N° 05

EDUCACIÓN SEXUAL: ¿Has recibido orientación sobre sexualidad responsable?



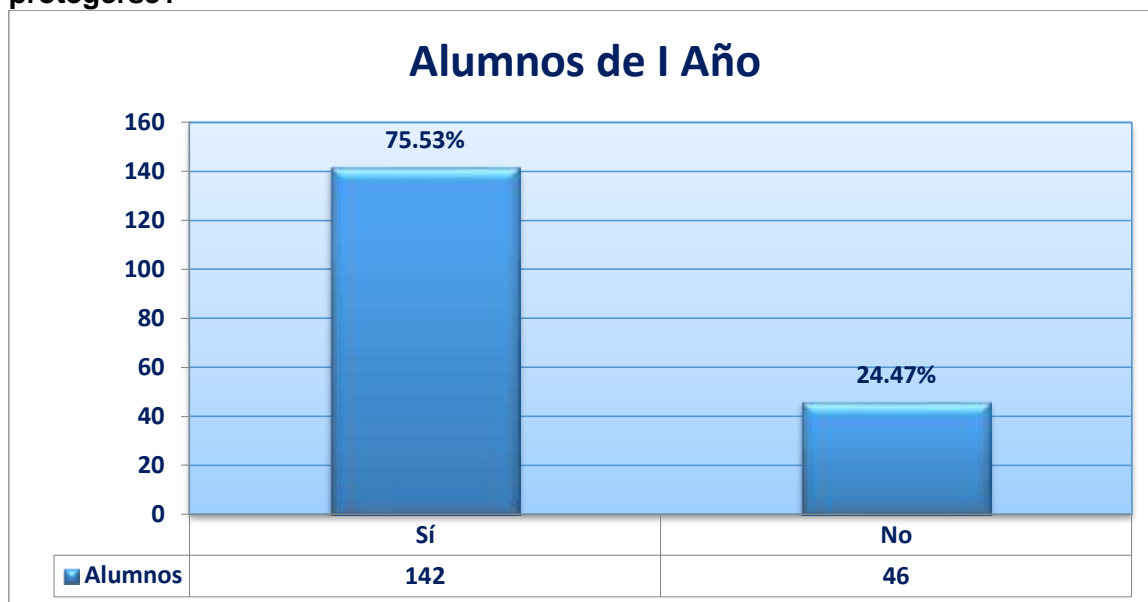
Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación

Sobre la orientación en sexualidad, el 84.57% refiere que si recibió orientación sobre temas de sexualidad, mientras que el 15.43% restante indica que no ha recibido orientación en temas sexuales.

Pregunta N° 06

EDUCACIÓN SEXUAL: ¿Conversas con tu pareja sobre sexo seguro y cómo protegerse?



Fuente: Elaboración propia

Análisis e interpretación

Acerca de la comunicación con la pareja sobre sexualidad responsable, el 75.53% señaló que sí dialoga con su pareja sobre sexualidad y como protegerse, mientras que el 24.47% restante no dialogaba con su pareja sobre cómo desarrollar un sexo seguro.

RESULTADOS

Se han caracterizado el uso de métodos anticonceptivos, el conocimiento y uso de las parejas con las que tiene relaciones, y si ha recibido orientación en temas de sexualidad, mediante las preguntas de educación, bienestar y educación sexual y su correspondiente análisis e interpretación

DISCUSIÓN

Al comparar los resultados obtenidos con los de otras investigaciones, la validez del resultado coincide con: Reforzar las conductas positivas ya establecidas en los alumnos para que sigan manteniendo una sexualidad responsable.

Programar instrucción sobre sexualidad, en especial sobre métodos anticonceptivos, eficacia y uso.

CONCLUSIONES

La gran mayoría de los alumnos de I año practican una sexualidad responsable, utilizando métodos anticonceptivos de forma constante y llevando una vida sexual activa con una sola pareja, como también conociendo el tipo y usos de los mismos, evitando así contraer enfermedades de transmisión sexual. Así mismo, una minoría de la población no utiliza métodos anticonceptivos de forma constante y desconocen si sus parejas los usan o no. Además no han sido instruidos en temas sobre sexualidad, referente a la eficacia de los métodos anticonceptivos, uso, riesgo de no usarlos y contraer infecciones de transmisión sexual. Observándose una conducta promiscua e irresponsable.

AGRADECIMIENTOS

Damos las gracias al personal de Psicología/ Consejería, a los internos que con su apoyo, dedicación y excelencia en su trabajo se pudo llevar a cabo esta investigación y concluirla de manera satisfactoria, asimismo a todo el personal militar a cargo de los alumnos de I año que de alguna otra manera contribuyeron en que los alumnos estén puntuales en el auditorio del IESTE-ETE para la aplicación del instrumento.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 01 Zamberlin N., Portnoy f. (2007). Tu cuerpo, tu sexualidad, tus derechos... guía sobre salud sexual y reproductiva (1era ed.). Buenos Aires: Centro de Estudios de Estado y Sociedad (CEDES), dentro del marco del Proyecto UNFPA ARGBG101.
- 02 Zapata B, R., Gutiérrez I, M. (2016). Salud sexual y reproductiva.(1era ed.).España: Editorial Universidad de Almería.(pp:45,46,47,48,49,169,204)
- 03 Ministerio de Salud. (2013). *Planifica tu futuro*. Perú: Estrategia Sanitaria Nacional de Salud Sexual y Reproductiva – MINSA. Recuperado de: <http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2013/planfam/saludsexual.asp>
- 04 Corbella, C. (2012). *Cómo conseguir el bienestar sexual*. España: Federación Española de Sociedades de Sexología. Recuperado de: <http://www.vivirmejor.com/como-conseguir-el-bienestar-sexual>